

トヨタモビリティ東京 健康経営戦略マップ

作成：2024年10月
改訂：2025年10月

基本情報	従業員の男女比率	男性85.8% 女性14.2%
	従業員の平均年齢	43.2歳
	拠点	204カ所

健康投資

様々な効果に関連する健康投資

健康管理システム

健康確保施策

コラボヘルス

感染症施策

社員状況把握

安全衛生促進

職場環境改善
ハード面
ソフト面

働きやすい制度導入

保健指導
二次検査受診促進

健康チャレンジキャンペーン

ランチサポート

コラボヘルス
・特定保健指導 ・禁煙プログラム
・重症化予防プログラム
・メタボ予備軍生活習慣改善プログラム

(職域)インフルエンザ予防接種

ストレスチェック

モラルサーベイアンケート

店舗修繕

職場安全衛生の促進

職場環境改善研修（ライン職）
メンタルヘルスセルフケア研修

多残業労働抑制の取り組み

育児・介護施策
疾病と仕事の両立支援

健康投資効果

健康投資の施策の取組状況に関する指標

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

二次検査受診率の向上

健康チャレンジ参加率向上

ランチサポート利用率の向上

コラボヘルス参加者の増加
・特定保健指導 ・禁煙プログラム
・重症化予防プログラム
・メタボ予備軍生活習慣改善プログラム

予防接種率の向上

ストレスチェック受検率の向上

モラルサーベイアンケート回答率の向上

店舗修繕実施数

衛生管理者資格取得者増加
管理職安全教育の参加率

研修参加率向上

平均月間所定外労働時間の低減

男性育児休業取得率の向上
介護休業取得数
疾病サポート申請数

健診有所見率の低減

休務者数の低減

適正体重率の増加

喫煙率の低減

運動習慣者比率の増加

感染症 感染者数の減少

高ストレス者率の低減

働きやすさの向上

労働災害件数の低減

多残業面談対象者の低減

退職者数の減少

アブセンティーズム
（傷病休務）の低減

プレゼンティーズム
（生産性損失割合）の低減

働きやすさの向上

健康経営で
解決したい健康課題

収益の向上
お客様への貢献

従業員の
健康最優先

従業員の
心身の健康増進と
安全・安心な
働きやすい職場づくり

【健康関連の最終的な指標】

健康関連の最終的な指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	概要/指標の算出方法
アブセンティーズム (傷病による休務)	—	—	—	0日：50.1% 1～2日：15.4% 3～4日：10.6% 5～7日：12.4% 7日以上：11.4%	0日：49.3% 1～2日：19.8% 3～4日：12.1% 5～6日：10.5% 7日以上：8.3%	病気やけがなどによる休暇取得の日数を アンケート聴取
プレゼンティーズム (生産性損失割合)	—	—	—	20.3%	22.0%	何らかの病気や症状を抱えながら出勤し、 業務遂行能力や生産性が 低下している状態 SPQ (Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版)、平均値
働きやすさ	54.0%	71.0%	66.0%	71.0%	72.5%	モラルサーベイアンケート 「とても良い」+「良い」の割合

【従業員の意識変容・行動変容に関する指標】

従業員の意識変容・行動様式に関する指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値・前年差
定期健康診断100%受診	99.7%	99.9%	100%	100%	100%	100%
保健指導実施率	68.6%	72.0%	74.0%	75.5%	77.6%	70%以上
二次検査受診率 (精密検査、要受診対象)	48.7%	61.1%	71.0%	93.4%	96.5%	90%以上
健診有所見率	64.3%	66.4%	67.0%	65.7%	66.8%	－ 2 %
休務者数	113人	121人	64人	101人	74人	－
適正体重率	64.4%	63.5%	63.4%	63.7%	62.3%	+2%
喫煙率	42.3%	42.0%	41.8%	41.5%	41.1%	－ 2 %
運動習慣者比率	20.8%	21.8%	23.2%	24.9%	27.0%	+2%
ウォーキングイベント参加率 (2023年度から健康チャレンジキャンペーンに移行)	－	15.0%	15.0%	－	－	－
健康チャレンジキャンペーン参加率 (食生活改善・運動促進等、生活習慣改善を目指す 健康増進施策)	－	－	－	90.8%	66.0%	80%以上

【従業員の意識変容・行動変容に関する指標】

従業員の意識変容・行動様式に関する指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値・前年差
ストレスチェック受検率	93.2%	92.4%	90.1%	90.4%	92.1%	90%以上
高ストレス者率	17.2%	17.6%	16.8%	15.7%	13.6%	－ 2 %
労働災害件数	57件	55件	50件	55件	54件	50件以下
	業務中	45件	42件	43件	38件	－
	通勤中	12件	13件	12件	16件	
多残業面談対象者の低減	3人	2人	1人	15人	13人	－
疾病による退職者	28人	22人	9人	18人	21人	－

【健康施策の取り組みに関する指標】

健康投資施策の取り組み状況に関する指標	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	目標値・前年差
特定保健指導参加率	37.7%	23.1%	31.4%	32.9	2025年10月以降 確定予定	50%以上
生活習慣病重症化予防 プログラム参加率	72.0%	75.0%	63.0%	72.0%	54.1%	70%以上
禁煙プログラム 参加者数/禁煙成功率	38人/84.2%	3人/33.3%	－	78人/65.4%	5人/100%	－
職場環境改善研修参加率 ※ (ストレスチェック、モラルサーベイアンケート結果を活用)	100.0%	100.0%	100.0%	99.6%	※100%	100%

※2023年度まではストレスチェック結果を活用、2024年度より、ストレスチェックとモラルサーベイアンケートの結果を活用した職場環境改善研修に変更